

Catalina Trucco

CERTIFICATION IN
PROGRESSING BALLET TECHNIQUE

PRESENTED TO :

CATALINA TRUCCO CAMPOS

CERTIFIED ON 30 OCTOBER 2022

THE HOLDER HAS TRAINED AND HAS BEEN ASSESSED IN PROGRESSING BALLET TECHNIQUE, JUNIOR, SENIOR & ADVANCED PROGRAMS.

THE LEARNER HAS ACHIEVED:

- AN UNDERSTANDING OF THE ACTIVATION OF MUSCLE MEMORY TO ACTIVATE "TURN OUT"
- AN UNDERSTANDING OF THE ACTIVATION OF MUSCLE MEMORY TO ENHANCE "ADAGE MOVEMENTS"
- AN UNDERSTANDING OF THE ACTIVATION OF MUSCLE MEMORY TO ACCELERATE "ALLEGRO"
- AN UNDERSTANDING OF THE ACTIVATION OF MUSCLE MEMORY TO ACTIVATE "BATTERÉ"
- AN UNDERSTANDING OF THE ACTIVATION OF MUSCLE MEMORY FOR CONTROLLED LANDINGS.
- AN UNDERSTANDING OF HOW TO BREAKDOWN THE EXERCISES
- AN UNDERSTANDING OF HOW TO BUILD THE EXERCISES
- AN UNDERSTANDING OF THE APPROPRIATE AGE RELEVANT TO EACH EXERCISE
- AN UNDERSTANDING OF THE CORRECT MUSCLE GROUPS THAT ASSIST EACH MOVEMENT
- AN UNDERSTANDING OF HOW TO TRANSFER THE MUSCLE MEMORY INTO THE BALLET CLASS

TIME APPLIED TO CERTIFICATION: 6 HOURS



CERTIFICACIÓN

DOCENTE DE ALTO NIVEL
METODOLOGÍA DANZA CLÁSICA NO UNDER 40®
PROGRAMA BASES Y FUNDAMENTOS

Otorgado a:

Catalina Trucco

MILANO
8-22 Marzo 2023



ALINA QUINTANA
Creadora de la Metodología



Celso Rojas

CONSTANZA BELGARETO LIC. CHOREOGRAPHER OF USA
PBT OFFICIAL TUTOR OF SOUTH AMERICA

Marie Walton Mahon
MARIE WALTON MAHON
FOUNDER & INSTRUCTOR



DIPLOMA
INNOVACIÓN PEDAGÓGICA EN DANZA



Hace entrega del diploma de participación a:

Catalina Trucco Campos

Por haber cursado el Seminario de Perfeccionamiento Profesional para Profesores de Ballet y Danza.

Certificamos que ha completado 20 hrs. académicas de estudio.
21 del mes de agosto de 2022

Gilda Graepp Zanelli
Gilda Graepp Zanelli

Andrea Puig Ávalos
Andrea Puig Ávalos

Asociación Nacional de Yoga CHILE

CERTIFICADO

Asociación Nacional de Yoga certifica que:
Catalina Trucco Campos, rut 15.736.703-k, ha cursado satisfactoriamente la "Especialidad en Yogui Cuentos" - 30 hrs. -
Código CLC00000025.

Muco y JC
Firma Presidenta

Neidy F.
Firma Secretaria

- Mayo de 2022 -



FELISA MONROY
Metodología para la danza infantil

Otorga la presente constancia a:

CATALINA TRUCCO CAMPOS

Por su participación en el Seminario:
Metodología educativa para la danza infantil

Sábado 22 y Domingo 23 de Abril de 2023
Celaya, Guanajuato, México

Impartido por:
FELISA MONROY CONTRERAS



CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN

Catalina Trucco

Workshop El Lago de los Cisnes con Andrezza Randisek y clase de ballet.

Andrezza Randisek
Andrezza Randisek
Primera Bailarina Estrella

Gilda Graepp
Gilda Graepp
DOT The Royal Ballet School

CERTIFICADO de participación

Catalina Trucco

Workshop El Cascanueces con Andrezza Randisek
El día 11 de diciembre de 2022, por un total de 3.5 horas

Andrezza Randisek
ANDREZZA RANDISEK
Primera Bailarina Estrella

Matti Ramirez
MATTI RAMIREZ
Primera Bailarina